

ME HACES BIEN



Un proceso hermoso de exploración y sanación, donde miraremos nuestras raíces y nuestra historia a través de la terapia Gestalt y sistémica, la música y el arte.

📍 Presencial en **CENTRO AIMARTE**

(17 de octubre en C/Ezcaroz 7, bajo. 31014. Pamplona, y el resto de sesiones en la nueva dirección: Monasterio de la Oliva 9, oficina 1. 31011. Pamplona)

🕒 Horario: 10:00 h a 14:00 h

📅 1 sábado al mes (Oct 2026 - Jun 2027)

🔒 Plazas limitadas (El grupo saldrá si se da un mínimo de **6 personas**, tamaño suficientemente íntimo para que todas se sientan seguras y tengan

espacio para expresarse, y lo bastante nutrido para que la resonancia sistémica y el movimiento grupal sean muy ricos)

🎨 Precio: 110 euros/mes (IVA Y MATERIALES INCLUIDOS)

Fechas de los talleres

• 17 Oct • 21 Nov • 19 Dic • 16 Ene • 13 Feb • 13 Mar • 17 Abr • 8 May
• 12 Jun

EL VIAJE COMPLETO

17 DE OCTUBRE: ME ENCUENTRO

21 DE NOVIEMBRE: LO QUE SIENTO TAMBIÉN HABLA

19 DE DICIEMBRE: MIS RAICES. MI HISTORIA

16 DE ENERO: LOS HILOS QUE NOS UNEN

13 DE FEBRERO: PONER LÍMITES TAMBIÉN ES QUERERME

13 DE MARZO: LO QUE DOY-LO QUE RECIBO

17 DE ABRIL: SOLTAR PARA HACER ESPACIO

8 DE MAYO: ME ELIJO

12 DE JUNIO: ME HAGO BIEN

En este viaje de autodescubrimiento y crecimiento personal, la creación artística está al servicio del proceso, no hay que saber hacer nada. Yo guiaré y acompañaré el proceso, con la libertad de adaptar las herramientas a las necesidades de los miembros del grupo.

ESTRUCTURA BASICA DE LAS SESIONES

Cómo es cada encuentro de "Me Haces Bien"

1. 🌱 Llegada y rueda inicial — conectar con cómo llegamos y poner conciencia al momento presente.

2. 🎨 Propuesta vivencial y de arteterapia — cada encuentro parte de un tema diferente y se explora a través del cuerpo, la Gestalt, lo sistémico y la expresión artística.
3. ☕ Pausa — 20 minutos.
4. 🖌️ Profundización y creación — un espacio para experimentar, expresar y descubrir desde otro lugar.
5. 💬 Rueda de cierre — compartir qué nos llevamos y cómo nos vamos, sin necesidad de interpretar ni explicar más de lo que cada persona quiera.
6. ✨ Un pequeño gesto para llevarse — una imagen, palabra, creación o propuesta que pueda continuar resonando después del encuentro.

No venimos a hacerlo bien. Venimos a escucharnos, experimentarnos y dejarnos sorprender por lo que aparece.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

✉️ hola@centroaimarte.com 🌐 [://centroaimarte.com](http://centroaimarte.com) ☎️ 626 409 270

📄 Formulario: para rellenar que te enviaré.

Si te interesa unirme a este viaje, mándame un WhatsApp o contesta a mi mail y te enviaré el formulario mediante Google Forms para tu inscripción. Gracias.

Condiciones previas a la inscripción

- **Aceptación de Compromiso y Asistencia Mínima** Inscripción al total de encuentros. Asistencia mínima del 80%.
- **Política de Pago y Ausencias** La no asistencia no exime del pago.
- **Confidencialidad**

Se podrán inscribir a talleres sueltos si hubiera disponibilidad de plaza.

Para reserva de plaza es necesario el PAGO COMPLETO de octubre mediante bizum /transferencia antes del 1 de octubre.