





# GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL PARA PADRES

CAMINANDO JUNTOS PARA CONSTRUIR RELACIONES DE CONFIANZA CON LOS HIJOS.



## EN QUÉ CONSISTE

Es un grupo de encuentro con otros padres, un espacio pedagógico, de autoapoyo y vivencial-experiencial, donde...

-  poder compartir las dificultades de los padres como personas, libres de juicios.
-  charlar acerca de las propias historias familiares, mirando un poco de dónde venís cada uno y hacia dónde queréis ir, ayudando así mucho a que vuestros hijos hagan menos problemas, síntomas o los resuelvan de una mejor manera.
-  tomar conciencia de las actitudes que adoptáis ante ellos, aprender-enseñar nuevas herramientas y recursos que os faciliten unas relaciones más comprensivas y amorosas.
-  entrenarse en ser padres conscientes, lo que hará que vuestros hijos sean más felices. Ello requiere de una actitud de presencia, consciencia y responsabilidad.




### PORQUE...¿SABES QUE...

- Lo que mejor puedes hacer por tus hijos es estar bien tú?
- ...que el mayor regalo que les puedes ofrecer es tu propio desarrollo personal?
- ¿Quieres conocer los motivos de por qué tus hijos son como son?
- ¿Quieres conocer tus propios miedos para que no afecten a tus hijos?
- ¿Sabes cuantas veces me encuentro que el problema no es del niño, sino de la gestión de los padres?



### ESTA PROPUESTA ES PARA TI

-  Si quieres disfrutar de un espacio libre y creativo para abordar las preocupaciones cotidianas (límites, normas, gestión de las emociones, autocontrol, grupos de amigos, lo académico, los celos, las tareas domésticas, la relación con los hermanos, las primeras salidas de la adolescencia, las conductas de riesgo en esta etapa), u otros problemas más recientes como el acoso escolar, la relación con las pantallas, las altas capacidades, el consumo de drogas, el TDHA..., de un modo práctico, abierto, y respetuoso.

# GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL PARA PADRES

CAMINANDO JUNTOS PARA CONSTRUIR RELACIONES DE CONFIANZA CON LOS HIJOS.



## CONDUCTIDO POR: TOÑI MAQUIRRIAIN

- . Pedagoga y Terapeuta Gestalt
- . Terapeuta Familiar y de Pareja
- . Arterapeuta Gestalt
- . Acompaña actualmente procesos individuales, grupales y familiares.
- . Integra la Terapia Familiar Sistémica y la Terapia Gestalt con la práctica de la meditación, la música y el movimiento.

## ESTRUCTURA Y CALENDARIO

### CUÁNDO

- . Grupo de Octubre 2019 a Junio 2020
- . 2 jueves al mes de 19-21h

### DÓNDE

En Centro Aimarte  
C/Bernardino Tirapu 71 bajo,  
31014.Pamplona

### INVERSIÓN

60 €/mes (21% Iva incluido)  
Excepto Diciembre :30€

### INFORMACIÓN - RESERVAS

948960413/626409270

(Toñi Maquirriain)

[www.centroaimarte.es](http://www.centroaimarte.es)

[hola@centroaimarte.com](mailto:hola@centroaimarte.com)

\* Plazas limitadas

17 Y 31 OCTUBRE: IDENTIDAD Y NARRATIVA FAMILIAR  
Quién soy en mi familia de origen y en mi familia creada

14 Y 28 NOVIEMBRE : TRABAJANDO LOS  
SUBSISTEMAS

La estructura familiar : los míos, los tuyos...los nuestros.

12 DICIEMBRE: LA PAREJA DE PADRES Y DE  
CÓNYUGES

16 Y 30 ENERO: LOS HIJOS - LOS HERMANOS  
Otras personas significativas

13 Y 27 FEBRERO: LOS MANDATOS Y NORMAS  
FAMILIARES

Influencia en la manera de ver la realidad de cada uno

12 Y 26 MARZO:MITOS, ROLES Y REGLAS

23 Y 30 ABRIL: ACONTECIMIENTOS SIGNIFICATIVOS

Perdidas.,separaciones, enfermedades

14 Y 28 MAYO: OTRA NARRACIÓN ALTERNATIVA  
El Libro de mi Vida- Otra mirada es posible

11 Y 25 JUNIO: HALLAZGOS SIGNIFICATIVOS  
Fin de trayecto